

Krzysztof Tyszka

Publiczne Gimnazjum w Czerwinie

**Przedmiotowy System Oceniania
dla przedmiotu *Wychowanie fizyczne***

Przedmiotowy System Oceniania dla przedmiotu *Wychowanie fizyczne*

1. Przedmiotowy System Oceniania dla przedmiotu *Wychowanie fizyczne*, zwany dalej PSO, stanowi załącznik do Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania (WSO) w Publicznym Gimnazjum w Czerwinie. Uwzględnia on przepisy zawarte w rozporządzeniu MENiS z dnia 19 kwietnia 1999 r.
2. Wyżej wymienione dokumenty przedstawiają szczegółowe informacje dotyczące form i kryteriów oceniania z wychowania fizycznego.
3. Ocena ucznia z wychowania fizycznego jest jedną z najtrudniejszych dla nauczyciela tego przedmiotu spraw.
4. Przedmiotowy System Oceniania ucznia polega na rozpoznawaniu przez nauczyciela poziomu i postępów w opanowaniu przez ucznia umiejętności i wiadomości.
5. Ocena z wychowania fizycznego wystawiana jest dwa razy w ciągu roku szkolnego (na pierwsze półrocze oraz na koniec roku szkolnego), zgodnie z zasadami zawartymi w tym regulaminie w skali ocen od 1 do 6.

Oceny klasyfikacyjne

6. Oceny klasyfikacyjne na pierwsze i drugie półrocze ustala się w stopniach według następującej skali:

Niedostateczny	-	1
Dopuszczający	-	2
Dostateczny	-	3
Dobry	-	4
Bardzo dobry	-	5
Celujący	-	6

7. Nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów, rodziców lub opiekunów prawnych o wymaganiach edukacyjnych wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania oraz o sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności.
8. Przy ustaleniu oceny z wychowania fizycznego należy brać pod uwagę:
 - a. sprawność i umiejętności,
 - b. aktywność i frekwencja,
 - c. bezpieczeństwo,
 - d. wiadomości,
 - e. reprezentowanie szkoły lub klasy na zawodach i konkursach o tematyce sportowej.
9. Każdy uczeń podlega ocenie z wychowania fizycznego.
10. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii poradni psychologiczno-zawodowej lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty

rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.

11. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego.
12. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza specjalisty lub poradnię psychologiczno - pedagogiczną albo inną poradnię specjalistyczną.
13. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się "zwolniony".

Oceny ze sprawdzianów

14. Oceny ze sprawdzianów przeliczane są na punkty w następujący sposób:

celujący	10,0 pkt
celujący z minusem	9,5 pkt
bardzo dobry z plusem	9,0 pkt
bardzo dobry	8,0 pkt
bardzo dobry z minusem	7,5 pkt
dobry plus	7,0 pkt
dobry	6,0 pkt
dobry z minusem	5,5 pkt
dostateczny z plusem	5,0 pkt
dostateczny	4,0 pkt
dostateczny z minusem	3,5 pkt
dopuszczający z plusem	3,0 pkt
dopuszczający	2,0 pkt
dopuszczający z minusem	1,5 pkt
niedostateczny	1,0 pkt – w przypadku przystąpienia do sprawdzianu

15. Uczeń otrzymuje również dodatkowo punkty za plusy (\oplus) i minusy (\ominus).

a. plus (\oplus) dodajemy +2 pkt

b. minus (\ominus) odejmujemy - 2 pkt

16. Po otrzymaniu oceny niezadowolającej ze sprawdzianu uczeń ma możliwość poprawy w ciągu dwóch tygodni od daty wykonania zadania.

17. Osoba która nie mogła wykonać sprawdzianu (w przypadku nieobecności, choroby itp.) musi zaliczyć go w ciągu dwóch tygodni.

18. Okres zaliczenia może być również wyznaczony indywidualnie (np. ze względu na dłuższą nieobecność na lekcji spowodowaną chorobą lub kontuzją) nie później jednak niż do końca semestru.

19. Uczeń może poprawiać ten sam sprawdzian tylko jeden raz.

20. W tym przypadku stawiamy lepszą ocenę.

Ocena za sprawności i umiejętności

21. Kontroli i ocenie podlega pięć programowych elementów z danego półrocza, można uzyskać za nie od 0 - 50 pkt.

- lekkoatletyka,
- gry zespołowe,
- gimnastyka,
- sporty zimowe,
- dyscypliny rekreacyjne,
- rytm, muzyka, taniec.

Zadania kontrolno - oceniające są jednakowe dla wszystkich uczniów, z tym, że z podanych obszarów aktywności fizycznej wybierane jest przez nauczyciela pięć elementów (dwie dyscypliny indywidualne i trzy zespołowe – w pierwszym półroczu lub trzy dyscypliny indywidualne i dwie zespołowe – w drugim półroczu, bądź odwrotnie)

Aktywność i frekwencja

22. Uczniowie mogą otrzymać max. od 0 – 34 pkt (bez punktów za reprezentowanie szkoły). Aktywność i frekwencja wpływa w sposób zdecydowany na ocenę półroczną i roczną.

a. Uczeń może przed zajęciami zgłosić trzy razy w ciągu półrocza nie przygotowanie do lekcji bez konsekwencji - każde kolejny brak stroju oznacza (—) minus, czyli – 2 pkt.

b. Za przygotowanie do lekcji (odpowiedni strój sportowy, higiena osobista) – + (jeden plus za każdy miesiąc nauki, pod warunkiem, że w danym miesiącu uczeń nie zgłosi nie przygotowania, w sumie można uzyskać 0 - 10 pkt).

c. Aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego – + (jeden plus za każdy miesiąc nauki, pod warunkiem, że w danym miesiącu uczeń nie otrzyma - minusa za zakłócanie pracy na lekcji, w sumie można uzyskać 0- 10 pkt).

d. Bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych (UKS-u), zawodach sportowych nie jest to jednak działalność systematyczna - + (plus).

e. Za udział w imprezach sportowych na terenie szkoły (pozalekcyjne) - + (plus).

f. Za zaangażowanie i wkład pracy na rzecz szkolnej bazy sportowej (np. przygotowanie prac na temat wychowania fizycznego, tabel, gazetek itp.), – 0 - 6 pkt.

g. Uczeń w ciągu całego semestru nie miał ani jednej nieusprawiedliwionej nieobecności na lekcji wychowania fizycznego - 4 pkt.

Bezpieczeństwo

23. Uczeń może uzyskać dodatkowo od 0 – 6pkt.

- Przestrzega regulaminów obiektów sportowych - + (plus).
- Potrafi właściwie zachować się w czasie lekcji i wypoczynku - + (plus).
- Koleżeński, wykazuje poczucie odpowiedzialności za współwiczającego w zespole - + (plus).

Wiadomości

24. Uczeń za posiadane wiadomości może uzyskać od 0 – 10 pkt.

- Zna założenia taktyczne, techniczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie - + (plus).
- Wie, jak aktywność ruchowa wpływa na właściwe funkcjonowanie organizmu - + (plus).
- Zna zasady kulturalnego zachowania się podczas imprez rekreacyjno-sportowych, turystycznych itp. będąc w roli zawodnika lub widza, wie co oznacza zasada „fair play” - + (plus).
- Posiada wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu - + (plus).
- Ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, dokładnie i w odpowiednim tempie - + (plus).

Reprezentowanie szkoły lub klasy

25. Dodatkowe punkty można otrzymać za reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych lub konkursach o tematyce sportowej.

a. punkty za reprezentowanie szkoły i klasy:

- szczebel szkolny + 3 pkt
- szczebel rejonowy + 4 pkt
- szczebel powiatowy + 5 pkt
- szczebel międzypowiatowy + 6 pkt
- szczebel wojewódzki + 8 pkt
- szczebel ogólnopolski + 10 pkt

b. dodatkowe punkty za zdobyte miejsce I – III

- szczebel szkolny + 4 pkt
- szczebel rejonowy + 5 pkt
- szczebel powiatowy + 10 pkt
- szczebel międzypowiatowy + 15 pkt
- szczebel wojewódzki + 20 pkt
- szczebel ogólnopolski + 25 pkt

Reprezentowanie szkoły lub klasy na zawodach sportowych i konkursach o tematyce sportowej jest zaszczytem i obowiązkiem ucznia!

26. Uczeń otrzymuje punkty dodatkowe:

a. punkty dodatnie:

- za reprezentowanie szkoły lub klasy na zawodach i konkursach o tematyce sportowej według w/w punktacji,
- za systematyczny udział w zajęciach pozalekcyjnych – 5 pkt,
- za osiągnięcie wybitnych wyników sportowych lub konkursach o tematyce sportowej podczas pierwszego i drugiego półrocza (miejsca I – III podczas finałów wojewódzkich i ogólnopolskich) - 10 pkt,
- wykazuje inicjatywę w organizowaniu imprez rekreacyjno - sportowych i turystycznych dla grona rówieśników w szkole i poza nią – 5 pkt.

b. punkty ujemne:

- za brak stroju na lekcji wychowania fizycznego - - (minus)
- za zakłócenie pracy na lekcji wychowania fizycznego - - (minus),
- za zniszczenie sprzętu sportowego i pomieszczeń sportowych (umyślne) – 5 pkt,
- za spóźnienie na lekcje wychowania fizycznego - - (minus),
- za ucieczkę z lekcji wychowania fizycznego – 5 pkt,
- za nie reprezentowanie szkoły lub klasy na zawodach sportowych (nieusprawiedliwione) – 5 pkt.

27. Ustalanie oceny półrocznej i rocznej.

a. ocenę półroczną ustala się po przeliczeniu na punkty wszystkich ocen zdobytych przez ucznia w ciągu półrocza:

12 pkt i mniej – niedostateczny

13 pkt – 30 pkt – dopuszczający

31 pkt – 50 pkt – dostateczny

51 pkt – 75 pkt – dobry

76 pkt – 100 pkt – bardzo dobry

101 pkt i więcej – celujący

b. ocenę roczną ustala się w ten sam sposób, jak ocenę półroczną - na podstawie sumy wszystkich punktów zdobytych przez ucznia w pierwszym i drugim półroczu:

24 pkt i mniej – niedostateczny

25 pkt – 60 pkt. – dopuszczający

61 pkt – 100 pkt. - dostateczny

101 pkt – 150 pkt. – dobry

151 pkt – 200 pkt. – bardzo dobry

201 pkt i więcej - celujący

28. Uczniowie częściowo zwolnieni z wychowania fizycznego będą oceniani wyłącznie ze sprawdzianów, w których mogli brać udział. W tej sytuacji ucznia obowiązuje limit procentowy, gdzie 100 % stanowi zaliczenie wszystkich sprawdzianów na ocenę celującą:

12 % i mniej – niedostateczny

13 % - 30 % - dopuszczający

31 % - 50 % - dostateczny

51 % - 75 % - dobry

76 % - 100 % - bardzo dobry

100 % i więcej – celujący

Stanowią to jednak wyjątkowe przypadki!

29. Klasyfikacja półroczna i roczna

- a. Uczeń, może nie być klasyfikowany, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach przekraczającą połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania.
- b. Uczeń nieklasyfikowany z powodu nieusprawiedliwionej nieobecności może zdawać egzamin klasyfikacyjny zgodnie z założeniami Szkolnego Systemu Oceniania.