

Krzysztof Pindral

Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Odrzychowicach

Gminna liga lekkoatletyczna

*Program edukacyjny zgłoszony do konkursu pod nazwą „Janko Muzykant”
ogłoszonego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu
oraz Krajowy Ośrodek Wspierania Edukacji Zawodowej w Warszawie*

I. Informacje o szkole

Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Ołdrzychowicach.

Adres: 57-360 Ołdrzychowice Kłodzkie, ul. Sportowa 1E, województwo dolnośląskie, powiat Kłodzko, gmina Kłodzko.

Organ prowadzący: Rada Gminy Kłodzko ul. Okrzei 8a, 57-300 Kłodzko.

Dyrektor szkoły: mgr Krzysztof Pindral.

Adres do korespondencji: ul. Sportowa 1E, 57-360 Ołdrzychowice.

Telefon/fax: (0 74) 8689330, **e-mail:** spolce@skrzynka.getin.pl ,

adres internetowy: www.oldrzychowice.republika.pl

Tytuł programu: Gminna liga lekkoatletyczna.

Termin realizacji: 16 wrzesień – 18 październik 2002 r.

Miejsce realizacji programu: Szkoła Podstawowa w Ołdrzychowicach.

Uczestnicy: ok. 200 zawodników, realizatorzy programu, nauczyciele wychowania fizycznego, kibice, rodzice.

Osiągnięcia i dotychczasowe doświadczenia jednostki w realizacji podobnych programów:

- a) Realizacja programów wyrównywania szans edukacyjnych dzieci ze środowisk wiejskich:
 - „Spacerkiem po wsi Ołdrzychowice” – 2000 r.
 - „Spacerkiem po Gminie Wiejskiej Kłodzko” – 2001 r.
- b) Przyjęcie naszej szkoły do Dolnośląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie – 2001 r.
- c) Realizacja własnego programu Szkoły Promującej Zdrowie – praca ciągła
- d) Aktywny udział w konferencjach szkół należących do sieci szkół promujących zdrowie.

II. Szczegółowy opis programu „Gminna liga lekkoatletyczna”

1. Informacje o autorze oraz realizatorach programu

Autor:

- mgr Krzysztof Pindral – dyrektor szkoły, nauczyciel wychowania fizycznego, studia podyplomowe „Organizacja i Zarządzanie”, kurs komputerowy,

Współrealizatorzy:

- mgr Beata Sawicka – nauczyciel wychowania fizycznego,
- mgr Edyta Maciejewska – nauczyciel języka polskiego,
- mgr Dorota Urbańczyk – nauczyciel nauczania zintegrowanego.

2. Określenie problemu i przedstawienie założeń programu

Drugi rok należymy do Dolnośląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Dlatego my, nauczyciele Szkoły Podstawowej w Ołdrzychowicach, podejmujemy wszelkie starania zmierzające do popularyzowania zdrowego i aktywnego stylu życia. Nasza wieś jest jedną z największych spośród 35 miejscowości gminy Kłodzko. Nie jest nam obcy problem bezrobocia. Do gminnych szkół uczęszcza wielu uczniów z rodzin zatrudnionych w nieistniejących już PGR-ach. W większości przypadków rodzice nie są w stanie zapewnić swoim dzieciom odpowiednich warunków rozwoju. Wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży ze środowisk wiejskich jest w tej sytuacji szczególnie zasadne. Dlatego po raz kolejny podejmujemy starania zmierzające do poprawy tego stanu.

3. Cele programu

- Rozwijanie zainteresowań, uzdolnień i umiejętności sportowych i artystycznych wśród dzieci z terenu naszej gminy,
- Kształtowanie zdrowego stylu życia,
- Stymulowanie kreatywności i poczucia własnej wartości dzieci z terenu gminy,
- Promocja dzieci utalentowanych,
- Rozwijanie umiejętności uczestniczenia dzieci w życiu sportowym regionu,
- Kształtowanie umiejętności organizacji spędzania czasu wolnego,
- Poszukiwanie piękna Ziemi Kłodzkiej,
- Rozwijanie wiedzy o Ziemi Kłodzkiej,
- Doskonalenie umiejętności współpracy w zespole,

- Rozwijanie umiejętności nauczycieli w zakresie wychowania pozaszkolnego, promocji zdrowia i aktywizowania środowiska.

4. Zadania i harmonogram realizacji

Z myślą o wyrównywaniu szans edukacyjnych naszych uczniów opracowałem program edukacyjny o tematyce zdrowotnej i regionalnej, do którego realizacji włączą się nauczyciele z naszej szkoły oraz zostaną zaproszone do udziału w lidze i konkursach dzieci z innych szkół. Dysponujemy odpowiednią bazą sportową, na którą składa się m. in.: stadion sportowy z pełnowymiarową bieżnią lekkoatletyczną, skocznia do skoku w dal, rzutnia do piłeczki palantowej. Posiadamy również niezbędny sprzęt do prawidłowego przeprowadzenia zawodów lekkoatletycznych. Szkoła będzie centralnym miejscem, w którym całe przedsięwzięcie się odbędzie i będzie można zapoznać się z efektami pracy i dokumentacją.

Oto niektóre z proponowanych zadań i imprez:

- cykl 3 – 4 zawodów lekkoatletycznych dzieci w następujących konkurencjach:
dziewczeta: biegi na 60 m, 300 m, 600 m, 4x400m, skok w dal, rzut piłeczką palantową;
chłopcy: biegi na 60 m, 600 m, 1000 m, 4x400m, skok w dal, rzut piłeczką palantową.
- konkurs wiedzy o Ziemi Kłodzkiej,
- konkurs plastyczny o tematyce regionalnej, warsztaty edukacyjne „Mały ratowniczek”,
- warsztaty plastyczne integrujące uczestników zawodów i kibiców,
- jarmark zdrowego pieczywa.

Udział szkół w cyklu zawodów lekkoatletycznych zgodnie z opracowanym kalendarzem i według zasad określonych w regulaminie. Imprezy towarzyszące będą przeprowadzone w czasie trwania zawodów sportowych z akcentem na ostatnie podsumowujące spotkanie.

5. Opis form realizacji programu

Praca będzie przebiegała w trzech etapach:

- I. Przygotowanie regulaminu zawodów lekkoatletycznych, scenariuszy zajęć i imprez towarzyszących. Pozyskanie zwolenników realizacji programu w osobach przedstawicieli władz lokalnych, działaczy LZS, SZS, dyrektorów szkół i nauczycieli wychowania fizycznego. Zaproszenie szkół do udziału w zawodach i imprezach towarzyszących.

II. Realizacja założeń programowych.

III. Ewaluacja realizacji programu w oparciu o założenia oraz wyciągnięcie wniosków do dalszej pracy.

Formy realizacji:

- cykl 3 - 4 zawodów lekkoatletycznych,
- warsztaty,
- konkursy,
- pokazy,
- prezentacje.

Powyższe zajęcia będą realizowane w godzinach popołudniowych w okresie od września do października.

6. Planowane metody realizacji programu

Do realizacji programu będziemy wykorzystywać głównie metody aktywizujące pracę uczniów, rodziców i opiekunów.

Uczestnicy będą pracować indywidualnie i grupowo.

7. Przewidywane efekty podejmowanych działań

Działania programu przyczynią się do:

- promowania systematycznej pracy prowadzącej do osiągnięcia wartościowych rezultatów sportowych na miarę rekordów życiowych,
- popularyzacji lekkiej atletyki w środowisku uczniów szkół podstawowych,
- umiejętnego zagospodarowania czasu wolnego,
- wzbogacania wiedzy o Ziemi Kłodzkiej.

Oprócz efektów dydaktycznych zakładamy osiągnięcie celów wychowawczych zgodnych z programem wychowawczym szkół uczestniczących w przedsięwzięciu.

8. Charakterystyka uczestników programu

Zakładamy, że w realizacji programu uczestniczyć będą bezpośrednio uczniowie z wszystkich szkół podstawowych z terenu Gminy Kłodzko. Uczniowie z terenu naszej gminy wychowują się w środowisku ubogim materialnie, nie uczestniczą w ważnych imprezach sportowych, w których mogą sprawdzić się w rywalizacji ze swoimi rówieśnikami z innych

rejonów. Ze względu na ograniczone środki finansowe nie możemy zorganizować zajęć pozalekcyjnych, w czasie których moglibyśmy rozwijać ich zainteresowania i umiejętności.

9. Planowane formy oceny założonych efektów programu

Ewaluacja będzie ważnym ogniwem realizacji programu. Efekty naszych wspólnych działań będą widoczne „gołym okiem” tj. wyniki współzawodnictwa sportowego szkół, tablica rekordów, prace plastyczne, prace literackie, wyniki konkursów i testów, wydanie specjalnego numeru gazetki szkolnej. Planujemy również przeprowadzenie ankiety wśród uczestników a wyniki zamieścić w sprawozdaniu i uwzględnić w planowaniu przyszłej pracy.

10. Formy dokumentacji programu

- protokoły zawodów sportowych,
- wystawy prac plastycznych i literackich, zdjęć,
- dziennik zajęć,
- strona internetowa szkoły,
- pytania konkursowe,
- scenariusze warsztatów,
- scenariusz apelu.

11. Preliminarz wydatków

1. Wynagrodzenia z tytułu umów – zleceń – 3.000,-
 Łączna ilość godzin nauczycielskich – 150,-
 Stawka godzinowa – 20,-
2. Pochodne od wynagrodzeń (FUS, FP) – 600,-
3. Koszty przejazdów – 1.000,-
4. Wyżywienie uczestników – 200,-
5. Inne koszty – 200,-
 - zakup materiałów (filmy foto., art. papiernicze, farby, medale dyplomy, puchar) - 150,-
 - zakup usług – 50,-

12. Dodatkowe uwagi autora i współrealizatorów

Naszym głównym zadaniem jest zaktywizowanie środowiska wokół realizowanego przedsięwzięcia. Chcemy również rozszerzyć współpracę z działającymi na naszym terenie organizacjami sportowymi:

- Rada Gminna LZS,
- Ludowy Klub Sportowy „LECH” Oldrzychowice.

W załączeniu:

Regulamin „*Gminnej ligi lekkoatletycznej*”.

Regulamin „Gminnej Ligi Lekkoatletycznej”

1. Cel

Zasadniczym celem imprez jest rozwój kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim, usportowienie dzieci oraz promowanie systematycznej pracy prowadzącej do osiągnięcia wartościowych wyników sportowych.

2. Organizator

Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Ołdrzychowicach.

3. Miejsce

Stadion sportowy w Ołdrzychowicach.

4. Termin

Organizatorzy przeprowadzą 2 imprezy lekkoatletyczne w dniach 11 i 18 października 2002 r.
Początek zawodów: godz. 14,00.

5. Konkurencje

Do punktacji zaliczane są następujące konkurencje:

Dziewczęta (ur. 1990 – 1991): biegi na dystansie 60 m, 300 m, 600 m, sztafeta 4x400 m;

- konkurencje techniczne – skok w dal, rzut piłeczką palantową.

Chłopcy (ur. 1990 – 1991) : biegi na dystansie 60 m, 400 m, 600 m, sztafeta 4 x 400 m;

- konkurencje techniczne - skok w dal, rzut piłeczką palantową.

6. Uczestnicy

Prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy Wiejskiej Kłodzko. Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach (warianty do wyboru):

- 1 biegowej, 1 technicznej,
- bieg na 60 m, sztafeta 4x400 m,
- 1 konkurencja techniczna, sztafeta 4x400 m.

Prowadzona będzie punktacja w 2 kategoriach biegowych, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

I grupa wiekowa – rocznik 1990 – 1991,

II grupa wiekowa - rocznik 1992 – 1993.

Poza konkursem grupa wiekowa 1994 i młodsi: 40 m, 300 m, skok w dal.

7. Zasady punktacji i klasyfikacji

1. Punktacja indywidualna:

a/ uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są na punkty wg klucza, np. przy 20 zawodnikach I miejsce – 20 pkt, II miejsce – 18 pkt, III miejsce – 17 pkt, itd.

b/ suma pkt zdobytych w 2 edycjach decyduje o końcowej klasyfikacji indywidualnej.

2. Punktacja drużynowa:

a/ szkołom zalicza się wszystkie punkty uzyskane przez zawodników, którzy zajęli miejsca I – VI w poszczególnych konkurencjach sportowych oraz punkty uzyskane w biegach sztafetowych wg klucza:

I miejsce – 10 pkt;

II miejsce – 8 pkt;

III miejsce – 6 pkt;

IV miejsce – 4 pkt;

V miejsce – 2 pkt;

VI miejsce – 1 pkt.

b/ wygrywa ta szkoła, która zdobędzie największą sumę punktów w kategorii dziewcząt i chłopców w dwóch imprezach .

8. Zgłoszenie udziału

Zgłoszenia zawodników należy dokonać w dniach rozgrywania zawodów do godz. 14,00 w biurze zawodów.

Zgłoszenie powinno być pisemne, potwierdzone przez dyrektora szkoły i lekarza.

Uczniowie powinni mieć przy sobie aktualną legitymację szkolną.

9. Nagrody

W każdej konkurencji sportowej pierwsza trójka w klasyfikacji indywidualnej otrzymuje upominki i dyplomy.

W punktacji drużynowej szkoła, która zdobędzie I miejsce, otrzymuje puchar oraz dyplom, pozostałe drużyny – dyplomy.

10. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych.

Zawodnicy biorą udział w strojach sportowych i obuwiu sportowym (mogą być kolce).

Organizator zapewnia transport.

Organizator